

Bitte in einem
ausreichend
frankierten
Briefumschlag
zusenden!

**Katholische Er wachsenen-
und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**

Katholische Familienbildungsstätte

Bernestraße 5

45127 Essen

Saisonale Küche



**Frühlingsgefühle – Spargel,
Rhabarber und Co.**

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Mi 16.05.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116S02

**Schnelles für Gäste - Köstliche
Blitzgerichte für den Sommer**

Nach diesem Kochkurs wird Sie unerwarteter Besuch nicht mehr aus der Ruhe bringen!

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Mi 18.04.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 23,00
U41116S03

Muttertagsspezial

Heute dient das Kochen nicht dazu, die Familie zu bewirten. In Frauenrunde wird nur das zubereitet, was Frau schmeckt.

Leitung: Sabine Nowack
Di 15.05.18
18.00 - 21.45 Uhr
1 Treffen 5 UE EUR 20,00
U41116S51

Handwerk

Malkurs

Der Kurs bietet die Möglichkeit, mit verschiedenen Mitteln wie Bleistift, Kohle, Tusche, Aquarell- oder Ölfarbe zu arbeiten und dabei verschiedene Techniken auszuprobieren und zu erlernen.

Interessieren Sie sich für Stilleben, Landschaft, Architektur und Portraits oder haben Sie ganz eigene Vorstellungen? Das Kursprogramm wird unter Berücksichtigung aller Kursteilnehmer/innen so gestaltet, dass jede/jeder ihren bzw. seinen eigenen Ideen nachgehen kann. Es spielt dabei keine Rolle, ob Sie fortgeschritten sind oder Ihre ersten künstlerischen Versuche wagen möchten.

Für die Teilnahme am Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig! Ziel des Kurses ist vor allem das Wecken und Fördern individueller künstlerischer Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Nach Wunsch eigenes Malmaterial wie Stifte, Zeichenkohle, Farben aller Art, Pinsel aller Art, vorzugsweise Borstenpinsel. Malgründe wie Papier, Pappe, Leinwände, Wassergläser, Mallappen, Vorlagen oder Gegenstände für Stilleben, Spülmittel oder Seife zum reinigen. Materialumlage wird in den Kursen erhoben.

Leitung: Jutta Beilicke-Döring
Mi 21.02.18 - Mi 21.03.18
09.30 - 12.30 Uhr
5 Treffen 20 UE EUR 59,00
U41117700

Mi 06.06.18 - Mi 04.07.18
09.30 - 12.30 Uhr
5 Treffen 20 UE EUR 59,00
U41117701

Seife sieden

Wir zeigen Ihnen die Herstellung mit verschiedenen Ölen, Fetten und verschiedenen Zusätzen. Zudem werden wir Farben und Düfte ausprobieren.

Leitung: Christiane Koch-Eichenberg
Fr 13.04.18
18.00 - 21.45 Uhr
1 Treffen 5 UE EUR 18,50
U41117610

Textiles Gestalten

Nunofilz

Himmlichen Filz für irdische Abendkühle! Aus edler Seide und feiner weicher Wolle filzen Sie einen Schal oder eine Stola, welche Sie schmückend und wärmend begleitet.

Leitung: Christiane Koch-Eichenberg
Sa 14.04.18
10.00 - 16.00 Uhr
1 Treffen 8 UE EUR 29,00
U41117201

Ferien-Nähkurs

*für Jugendliche
von 12 bis 18 Jahren*

Hier könnt Ihr Euch modisch auf den neuesten Stand bringen. Mit kreativen Ideen und hippen Stoffen können individuelle Bekleidungsstücke gefertigt werden, oder stylische Accessoires. Mitzubringen sind: Stoff (kein Jersey- oder Karostoff), Nähgarn, Stecknadeln, Schere, evtl. Schnittmuster

Leitung: Andrea Lenzen
Mo 26.03.18 - Do 29.03.18
10.30 - 13.30 Uhr
4 Treffen 16 UE EUR 35,00
U41117140

**Selbst geschneidert –
modisch gekleidet**

Grund- und Aufbaukurse

In unseren Nähkursen erlernen Sie den Zuschnitt, den Umgang mit der Nähmaschine sowie die verschiedensten Nähtechniken. Tipps und Tricks rund um das Nähen sind das Hauptthema der Nähkurse:

- Welche Linienführung ist für meinen Körper schmeichelhaft?
- Welche Stoffqualität und Farbe wähle ich für mein Lieblingsmodell?
- Welche Garnfarbe und welche Knöpfe runden das Gesamtergebnis ab?

In der Gruppe und mit Hilfe der Referentin erhalten Sie Anregungen, das Nähergebnis professionell aussehen zu lassen. In der Kursgebühr sind 1,50 EUR Materialgebühr enthalten.

Leitung: Monika Kleinwegen-Müller
Mo 22.01.18 - Mo 02.07.18
16.00 - 19.00 Uhr
20 Treffen 80 UE EUR 142,50
U41118313

Leitung: Birgit Csanyi
Mi 24.01.18 - Mi 04.07.18
18.00 - 21.00 Uhr
21 Treffen 84 UE EUR 149,30
U41118330



Styled by Mama

Schöne Stoffe und einfache Schnitte sind die besten Voraussetzungen für ausgefallene Kinderkleidung! Selbst ungeübte werden ihr Talent entdecken und sehr erfreut und stolz sein über das „Nähergebnis“. Stoffe können bei der Kursleiterin erworben werden.

Leitung: Angela Horstmann
Mo 22.01.18 - Mo 19.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
8 Treffen 32 UE EUR 70,50
U41118207

Mo 09.04.18 - Mo 25.06.18
19.00 - 22.00 Uhr
11 Treffen 44 UE EUR 94,50
U41118208

Sprachen

Kontakt: Katholisches Bildungswerk, Tel.: 81 32 228
Grundlage für die Kursgebühr ist der Anmeldestand am 2. Kurstag.

**Spanisch A1 mit sehr geringen
Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Klett-Verlag, Con Gusto, ab unidad 5

Leitung: Florencia García-Rapp
Fr 12.01.18 - Fr 20.04.18
18.00 - 19.30 Uhr EUR 132,60
13 Treffen 26 UE
Kursgebühr gilt für 4 Teilnehmer
U46117S01

Englisch A2 für Junggebliebene

Leitung: Kathrin Wollenberg
Di 09.01.18 - Di 03.07.18
08.00 - 09.30 Uhr
22 Treffen 44 UE EUR 143,00
Kursgebühr gilt für 8-9 Teilnehmer
U46117E20

**Let's talk in English - Englisch
im Alltag A2**

Sie können schon ein bisschen Englisch und hätten jetzt Lust, in einer netten Runde mit einem waschechten Engländer Ihre Kenntnisse auf die Probe zu stellen und noch ein bisschen dazuzulernen? This is the group for you! No books, a text or two, a (very) little grammar, lots of conversation and plenty of fun! Practice makes perfect...

Leitung: Christopher Nutter
Di 09.01.18 - Di 03.07.18
10.30 - 12.00 Uhr EUR 143,00
22 Treffen 44 UE
Kursgebühr gilt für 8-9 Teilnehmer
U46117E21

Weitere Infos
zu unseren Kursen
und Angeboten finden Sie auf
www.kefb-bistum-essen.de



KEFB
Katholische Familienbildungsstätte
Essen

Bernestraße 5
45127 Essen
Telefon: 0201.81 32-237
0201.81 32-219
Fax: 0201.81 32-184
fbs.essen@bistum-essen.de

www.kefb-bistum-essen.de



KEFB
Katholische Familienbildungsstätte
Essen

Angebote für Kinder und Eltern · Ernährung und Hauswirtschaft · Textiles Gestalten · Handwerk · Sprachen

Borbeck

Kursangebote 1 / 2018





Wir laden Sie ein ...

Angebote für Kinder & Eltern

Kidix-Treffpunkt Spielgruppe

für Eltern mit Kleinkindern
(1- 3 Jahre)

Experimentieren, forschen und das gemeinsame Spiel stehen im Mittelpunkt, um neue Erfahrungen zu sammeln. Die Eltern werden von der Kursleitung begleitet und erhalten im Gespräch mit anderen Eltern Anregungen zur Erziehung. Sie können ihr Kind beobachten und haben die Gelegenheit, es mit anderen Augen zu entdecken. Bei den von der Kursleitung angebotenen alters- und entwicklungsge rechten Spiel-, Bastel- und Bewegungsaktivitäten findet ein wechselseitiges Lernen statt. Zusätzlich werden den Eltern zwei Elternabende für einen intensiven Austausch angeboten.



Kontakt und Leitung:
Maria Beckmann (Tel.: 66 47 57)
Dionysiuskirchplatz 11

Di 09.01.18 - Di 03.07.18
09.30 - 11.45 Uhr
22 Treffen und 2 Elternabende
72 UE
U41111251

Mi 10.01.18 - Mi 04.07.18
09.30 - 11.45 Uhr
23 Treffen und 2 Elternabende
75 UE
U41111252

Do 11.01.18 - Do 05.07.18
09.30 - 11.45 Uhr
21 Treffen und 2 Elternabende
69 UE
U41111253

Erleben Sie mit netten Menschen, Freunden oder der Familie unser umfassendes Angebot an Eltern-Kind-Kursen, Sprachkursen, Kreativkursen und Kochkursen. Mit diesen Kursangeboten wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben, Neues zu entdecken, andere Blickwinkel auszuprobieren und Lebenserfahrung zu sammeln. Sie finden: Ideen, Tätigkeiten, Ausdrucksformen und nette Mitmenschen. Sie gewinnen: einen notwendigen Ausgleich zu den Anforderungen in Schule und Beruf. Sie erfahren: aus dem „Alltag“ heraus zu kommen und Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu erleben.

Genießen Sie eine vielfältige Auswahl an spannenden Kursen in unseren Räumen in der Pfarrgemeinde St. Dionysius, Dionysiuskirchplatz 15 in Essen-Borbeck.

Bei allen Kursen sind die Materialkosten bzw. ist die Lebensmittelumlage – soweit nicht anders angegeben – in der Kursgebühr enthalten. Für die Kochkurse: Bitte bringen Sie für die übriggebliebenen Speisen Vorratsdosen mit. Wenn Sie möchten bringen Sie sich eine Schürze und ein Getränk mit.

Ernährung und Hauswirtschaft

Allerlei

Mutter-Kind-Kochkurs

Kinder lernen den sicheren Umgang in der Küche und bereiten gemeinsam mit ihren Müttern eine leckere Mahlzeit zu.

Leitung: Anakadin Erkin
Mi 07.03.18
14.30 - 17.30 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 27,00
U41116A10

Pfannkuchen- Unendliche Vielfalt mit elf Buchstaben

Süß oder pikant: Einfach gemacht, aber überzeugend lecker!

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Do 08.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 22,00
U41116A20

Ein gutes Steak – Eine Kunst für sich

Mit dieser Anleitung gelingt Ihnen Ihr Steak so, wie Sie es am liebsten mögen!

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Do 15.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116A21

Weitere Infos
zu unseren Kursen
und Angeboten finden Sie auf
www.kefb-bistum-essen.de



Schnelles vom Blech

Rezepte zum Brunch, Kaffee und Abendessen.

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Do 22.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 22,00
U41116A22

Omas Küche- Traditionelle Rezepte modern umgesetzt

Kräftige Suppen, deftige Hauptgerichte und etwas Süßes hinterher. Das beste Essen gab es schon immer bei der Großmutter. Hier wird gezeigt, wie die Köstlichkeiten auch Zuhause gelingen.

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Do 07.06.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 23,00
U41116A23

Sweet dreams- Traumtorten

Buttercreme, Ganache, Früchte, Fondant. Hier werden verschiedene Tortenfüllungen zubereitet und gezeigt, wie man eine Torte eindeckt. Zum Schluss wird modelliert und verziert.

Leitung: Jadwiga Meinius
Mo 26.02.18
18.00 - 21.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 30,00
U41116A60

Kochen und Backen für Menschen mit Behinderung

Kochen kann so einfach sein! Wer sich gerne in der Küche „mal ausprobieren möchte oder einfach nur Spaß hat, leckere Rezepte umzusetzen, ist hier genau richtig. Gemeinsam wird mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung in entspannter Atmosphäre gekocht.

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Sa 03.02.18 - Sa 07.07.18
11.00 - 14.00 Uhr
6 Treffen 24 UE EUR 88,00
U41116B01

International

Das Geheimnis der Hundertjährigen: Die Küche Sardinien

Es heißt, dass nirgendwo so viele Menschen die Hundert erreichen wie auf der sonnenverwöhnten Mittelmeerinsel. Was also zeichnet die gute sardinische Küche aus? Das Geheimnis liegt im hohen Anspruch an die Frische und Güte der Zutaten. Einfach Rezepte verwandeln den spröden Charme der sardinischen Grundnahrungsmittel in ein sinnliches Vergnügen, dem auch Nordeuropäer nicht widerstehen können.

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Di 24.04.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116I01



Typisch holländisch – Spezialitäten und Essgewohnheiten in Holland

In Hollands Küche gibt es nur Fritjes, Frikandel und Kibbeling? Falsch – lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Do 28.06.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 22,00
U41116I02

Spezialitäten aus der koreanischen Küche

Südkoreas Küche ist nicht nur scharf, sondern auch ausgesprochen schmackhaft.

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Di 27.02.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 23,00
U41116I03

Vive la france – Kochen wie Gott in Frankreich

Die französische Küche ist die Küche für Feinschmecker. Es erwartet Sie ein Fest für Gaumen und Augen, bon appétit!

Leitung: Dorothee Wehmeyer
Do 22.02.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116I04

La cuisine Vendéenne

Das am Atlantik liegende Département zwischen Loire und Charente verfügt über eine sehr ansprechende traditionelle Küche.

Leitung: Sabine Nowack
Mi 13.06.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 26,00
U41116I07



De Brioche et Croissant à Pâte

Wir arbeiten uns durch die Klassiker der Boulangerie.

Leitung: Sabine Nowack
Mi 14.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116I06

Scottish Experience –

Es geht in die nächste spannende Runde! Genießen Sie die kulinarische Vielfalt der schottischen Küche. Das ein oder andere Gericht werden wir natürlich mit einem Schuss Single Malt Scotch Whisky geschmacklich perfektionieren.

Leitung: Sabine Nowack
Do 15.02.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 26,00
U41116I05

American Way of Countrylife – Cooking

Nahrungszubereitung über dem Lagerfeuer... gibt es leider nicht, aber tolle Alternativen.

Leitung: Sabine Nowack
Do 01.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 26,00
U41116I08

Sinnliches Vergnügen nach orientalischer Art

Orientalische Süßspeisen vorzubereiten ist eine Kunst für sich. Hier wird ein Fest für Augen und Gaumen versprochen, mit viel Freude in stimmungsvoller Umgebung zubereitet.

Leitung: Anakadin Erkin
Mo 19.02.18
18.00 - 21.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 20,00
U41116I09

Persische Küche: Vegetarisch

Köstlicher Duft- oder Basmatireis, aromatische Nüsse, frisches Obst, eingelegtes Gemüse, gewürzter Joghurt und Shole-Zard, ein mit Safran gelb gefärbter Reispudding, die persische Küche hat viel zu bieten. Wir wollen Ihnen ein paar ausgewählte vegetarische Köstlichkeiten zeigen.

Leitung: Sima Asgari
Di 13.02.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116I60

Do 14.06.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 25,00
U41116I61



Persische Küche: mit Fleisch

Chorescht, die typisch persische Fleischsoße, gibt es in zahlreichen Varianten. Wir zeigen Ihnen die Vielfältigkeit der persischen Küche.

Leitung: Sima Asgari
Mi 07.02.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 27,00
U41116I62

Di 13.03.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 27,00
U41116I63

Do 19.04.18
19.00 - 22.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 27,00
U41116I64

Türkische Spezialitäten

Beeinflusst durch den Mittelmeerraum, den Orient und Indien bringt die türkische Küche einzigartige geschmackliche Höhepunkte hervor, die nun einfach Zuhause nachgekocht werden können.

Leitung: Anakadin Erkin
Di 20.03.18
18.00 - 21.00 Uhr
1 Treffen 4 UE EUR 20,00
U41116I10

ANMELDUNG

Persönliche Daten unterliegen dem Datenschutz. Sie dienen ausschließlich der internen Bearbeitung und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Telefon	
E-Mail	

Anmeldung zu den Kursen / Veranstaltungen

Für die folgenden Kurse melde ich mich unter Anerkennung der AGB der KEFB gGmbH verbindlich an:

Nr.	Kurs / Veranstaltung

Erteilung eines SEPA-Mandats

Bankinstitut	
IBAN	
BIC	
Unterschrift des Konto-Inhabers	

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ00000233625
Mandatsreferenznummer: WIRD SEPARAT MITGETEILT

Ich ermächtige die Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

HINWEIS: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bildarchiv © (media.com) [7] Brocks - M.Dörr & M.Frommherz, mariana_romanov, maysyskin, Gina Seidelers, maysyskin, biber2, © xhere.com [1], laurier

